

(Conclusão)

muito tempo nos mercados internacionais de consumo. Não devemos falar em limitação do plantio do café e sim na eliminação das lavouras deficitárias e em produções em que se descuide da qualidade da safra. Plantando bem, teremos bom café, muito café e café barato — três condições essenciais, conforme acentuou um dos nossos maiores comentaristas, para a sobrevivência do Brasil como País exportador. Essa, a grande meta, até aqui esquecida, pela qual se bate com ardor a administração paulista, e a qual acreditamos, passará a merecer toda atenção do futuro Governo da República" — concluiu.

De conformidade com a proposta do Dr. Plínio Cavalcanti de Albuquerque e em cumprimento à determinação da Diretoria e Conselho Consultivo da entidade, o Dr. Luis de Toledo Piza Sobrinho encaminhou um telegrama ao Sr. Governador Prof. Carvalho Pinto, cujo teor é o seguinte:

"A Sociedade Rural Brasileira tem a honra e a grata satisfação de congratular-se com Vossa Excelência pela prestigiosa intervenção que teve junto ao Tribunal de Contas da União, no sentido de ser abreviado o registro do contrato entre o Banco do Brasil e a Comissão Executiva de Assistência à Cafeicultura, a fim de se efetivar a execução do plano de financiamento da renovação das culturas de café. Esta entidade, outrossim, em telegrama dirigido ao Presidente daquele Tribunal, ascendeu, em nome dos cafeicultores paulistas, a solicitação de Vossa Excelência. Atenciosas saudações. (a) Luis Piza Sobrinho — Presidente em exercício".

Laranja por dentro



Rica em vitamina B e C, a laranja contém açúcar, ferro, cálcio, fósforo, magnésio, potássio, sódio e cobre. Nela não se encontra a vitamina A mas, em compensação, contém o caroteno, pré-vitamina que no fígado se transforma em vitamina A.

A laranja possui diversos ácidos, dos quais os principais são o málico, o tartárico, e, sobretudo o cítrico, sendo que, este último, em dose de 2%. Por esse motivo, durante muito tempo, afirmou-se que a laranja — da mesma forma que o limão — provocava a descalcificação e a cárie dentária. Em nossos dias, está definitivamente estabelecido que os ácidos das frutas, mesmo

consumidos em grande quantidade, são, ao contrário dos ácidos químicos, oxidados, queimados no interior das células, dissolvendo as impurezas, libertando, sob a forma de matérias graxas ou azotadas, a energia utilizável e deixando carbonatos alcalinos como resíduos. Assim, longe de descalcificar, os ácidos das frutas facilitam a fixação do cálcio nos tecidos ósseos. As experiências feitas por Durks, em 1933, e durante três anos consecutivos, num orfanato, com crianças atingidas pela cárie dentária e submetidas diariamente ao tratamento pelo suco de laranja e de limão foram absolutamente concluintes.

Durante o inverno, quando os legumes verdes e as frutas frescas, fonte habitual de vitamina C, são pouco encontradas e a preço elevado, em que a batata perde grande quantidade dessa vitamina, de que é muito rica, a laranja surge como um dos alimentos mais aptos a prevenir o estado de carência de vitamina C, caracterizado por menor resistência às infecções microbianas e causa de perturbações patológicas, por vezes graves.

Estimulando a secreção dos sucos gástrico e intestinal facilita a digestão, aumenta o apetite e é, por isso mesmo, recomendada aos dispepticos e intoxicados. Ligeiramente laxativa, a laranja ajuda a combater as mais renitentes prisãoes de ventre. Ingerida após as refeições, a laranja desinfecta a boca.

Contendo, em média, 11% de açúcar diretamente assimilável, sob a forma de glicose, frutose e levulose, a laranja pode ser incluída na dieta dos diabéticos. (IPA)

BANCO DO ESTADO DE SÃO PAULO

SOCIEDADE ANÔNIMA

CAPITAL E RESERVAS CR\$ 2.160.000.000,00

— Títulos — Cofres de Aluguel — Depósitos retornos —

As melhores Condições — Rapidez — Eficiência

Depósitos — Empréstimos — Descontos — Câmbio — Cobranças — Transferências

Agências no Estado de São Paulo

Adamantina
Aeroporto de Congonhas
(Capital)
Amparo
Andradina
Aracatuba
Araraquara
Araçatuba
Avaré
Barretes
Botucatu
Bauri
Bebedouro
Biritiba
Botucatu
Bragança Paulista
Brás (Capital)
Cajapava

Campinas
Compos do Jordão
Casc Branca
Catanduva
Draçana
Franca
Gália
Guaratinguetá
Ibitinga
Irapetininga
Itapeva
Itá
Ituverava
Jaboticabal
Júlio
Jundiaí
Limeira Paulista
Limeira
Lins

Lucélia
Marília
Mirassol
Mogi-Mirim
Nova Horizonte
Olimpia
Ourinhos
Palmital
Pindamonhangaba
Piracicaba
Pirajuí
Pirassununga
Pompéia
Presidente Prudente
Presidente Venceslau
Quatzenberg
Rancharia
Registro

Ribeirão Preto
Rio Claro
Santo Cruz do Rio Preto
Santo Anastácio
Santos
São Bernardo do Campo
São Carlos
São João da Boa Vista
São Joazeiro do Rio Preto
São José do Rio Preto
São José do Rio Preto
São Luis (Capital)
São Paulo
Sorocaba
Taubaté
Tietê
Tupã

Agências em outros Estados

BRASILIA (D. F.)

Anápolis, Goiás — Goiânia, Goiás — Campo Grande, Mato Grosso — Natal, Rio Grande do Norte — Foz de Iguaçu, Rio Grande do Sul — Rio de Janeiro, Guanabara — Uberlândia, Minas Gerais.

MATRIZ: PRAÇA ANTONIO PRADO, 6 — SAO PAULO

CAIXA POSTAL, 789 — ENDEREÇO TELEGRAFICO: «BANESPA»