

(Conclusão)

muito tempo nos mercados internacionais de consumo. Não devemos falar em limitação do plantio do café e sim na eliminação das lavouras deficitárias e em produções em que se descuide da qualidade da safra. Plantando bem, teremos bom café, muito café e café barato — três condições essenciais, conforme acentuou um dos nossos maiores comentaristas, para a sobrevivência do Brasil como País exportador. Essa, a grande meta, até aqui esquecida, pela qual se bate com ardor a administração paulista, e a qual acreditamos, passará a merecer toda atenção do futuro Governo da República — concluiu.

\*\*\*

De conformidade com a proposta do Dr. Plínio Cavalcanti de Albuquerque e em cumprimento à determinação da Diretoria e Conselho Consultivo da entidade, o Dr. Luis de Toledo Piza Sobrinho encaminhou um telegrama ao Sr. Governador Prof. Carvalho Pinto, cujo teor é o seguinte:

"A Sociedade Rural Brasileira tem a honra e a grata satisfação de congratular-se com Vossa Excelência pela prestigiosa intervenção que teve junto ao Tribunal de Contas da União, no sentido de ser abreviado o registro do contrato entre o Banco do Brasil e a Comissão Executiva de Assistência à Cafeicultura, a fim de se efetivar a execução do plano de financiamento da renovação das culturas de café. Esta entidade, outrossim, em telegrama dirigido ao Presidente daquele Tribunal, assecurou, em nome dos cafeicultores paulistas, a solicitação de Vossa Excelência. Atenciosas saudações. (a) Luis Piza Sobrinho — Presidente em exercício".

## Laranja por dentro



Rica em vitamina B e C, a laranja contém açúcar, ferro, cálcio, fósforo, magnésio, potássio, sódio e cobre. Nela não se encontra a vitamina A mas, em compensação, contém o caroteno, pré-vitamina que no fígado se transforma em vitamina A.

A laranja possui diversos ácidos, dos quais os principais são o málico, o tartárico, e, sobretudo o cítrico, sendo que, este último, em dose de 2%. Por esse motivo, durante muito tempo, afirmou-se que a laranja — da mesma forma que o limão — provocava a descalcificação e a cárie dentária. Em nossos dias, está definitivamente estabelecido que os ácidos das frutas, mesmo

consumidos em grande quantidade, são, ao contrário dos ácidos químicos, oxidados, queimados no interior das células, dissolvendo as impurezas, libertando, sob a forma de matérias graxas ou azotadas, a energia utilizável e deixando carbonatos alcalinos como resíduos. Assim, longe de descalcificar, os ácidos das frutas facilitam a fixação do cálcio nos tecidos ósseos. As experiências feitas por Durks, em 1933, e durante três anos consecutivos, num orfanato, com crianças atingidas pela cárie dentária e submetidas diariamente ao tratamento pelo suco de laranja e de limão foram absolutamente concluintes.

Durante o inverno, quando os legumes verdes e as frutas frescas, fonte habitual de vitamina C, são pouco encontradas e a preço elevado, em que a batata perde grande quantidade dessa vitamina, de que é muito rica, a laranja surge como um dos alimentos mais aptos a prevenir o estado de carência de vitamina C, caracterizado por menor resistência às infecções microbianas e causa de perturbações patológicas, por vezes graves.

Estimulando a secreção dos sucos gástrico e intestinal facilita a digestão, aumenta o apetite e é, por isso mesmo, recomendada aos dispepticos e intoxicados. Ligeiramente laxativa, a laranja ajuda a combater as mais renitentes prisãoes de ventre. Ingerida após as refeições, a laranja desinfecta a boca.

Contendo, em média, 11% de açúcar diretamente assimilável, sob a forma de glicose, frutose e levulose, a laranja pode ser incluída na dieta dos diabéticos. (IPA)

# BANCO DO ESTADO DE SÃO PAULO

## SOCIEDADE ANÔNIMA

CAPITAL E RESERVAS CR\$ 2.160.000.000,00

— Títulos — Cofres de Aluguel — Depósitos retornos —

As melhores Condições — Rapidez — Eficiência

Depósitos — Empréstimos — Descontos — Câmbio — Cobranças — Transferências

### Agências no Estado de São Paulo

Adamantina  
Aeroporto de Congonhas  
(Capital)  
Amparo  
Andradina  
Aracatuba  
Araraquara  
Araçatuba  
Avaré  
Barretes  
Botucatu  
Bauri  
Bebedouro  
Biritiba  
Botucatu  
Bragança Paulista  
Brás (Capital)  
Cajapora

Campinas  
Compos do Jordão  
Casc Branca  
Cotidiana  
Dracena  
Franca  
Gália  
Guaratinguetá  
Itatinga  
Itapetininga  
Itupeva  
Itú  
Ituverava  
Jaboticabal  
Jú  
Jundiaí  
Limeira Paulista  
Limeira  
Lins

Lucélia  
Marília  
Mirassol  
Mogi-Mirim  
Nova Horizonte  
Olimpia  
Ourinhos  
Palmital  
Piedade  
Pindaré  
Piracicaba  
Pirajá  
Pirassununga  
Pompéia  
Presidente Prudente  
Presidente Venceslau  
Quatzen  
Rancharia  
Registro

Ribeirão Preto  
Rio Claro  
Santo Cruz do Rio Preto  
Santo Anastácio  
Santos  
São Bernardo do Campo  
São Carlos  
São João da Boa Vista  
São Joazeiro da Barra  
São José do Rio Preto  
São José do Rio Preto  
São Luis (Capital)  
São Paulo  
Sorocaba  
Taubaté  
Tietê  
Tupã

### Agências em outros Estados

BRASILIA (D. F.)

Anápolis, Goiás — Goiânia, Goiás — Campo Grande, Mato Grosso — Natal, Rio Grande do Norte — Foz de Iguaçu, Rio Grande do Sul — Rio de Janeiro, Guanabara — Uberlândia, Minas Gerais.

M A T R I Z : P R A Ç A A N T O N I O P R A D O, 6 — S A O P A U L O

CAIXA POSTAL, 789 — ENDEREÇO TELEGRÁFICO: «BANESPA»